



**Selbsthilfegruppe  
Neurodermitis und Psoriasis  
Ostheim v. d. Rhön**

***Eine starke Seele - ein starkes Leben***

**20 jähriges Jubiläum der  
Selbsthilfegruppe für  
Neurodermitis & Psoriasis**

**am 20. Juli 2019**

**im Rathaus Ostheim/Rhön / Beginn: 10 Uhr**

10:30 Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Ulrich Waldsachs

10:45 Rückblick durch die Gruppenleitung Frau Margitta Heß

11: 15 Uhr Vortrag:

***„Resilienz – was die Seele stark macht“***

„Resilienz“ nennen Psychologen die Kraft, Herausforderungen zu bewältigen oder aus einer deprimierenden Situation wieder ins volle Leben zurückzukehren.

*„Mehr als zwei Jahre auf der Spiegel-Bestsellerliste,  
davon sieben Wochen auf Platz 1.“*

*Referentin Frau Christina Berndt, München,  
Wissenschaftsredakteurin und Bestsellerautorin*

**Eintritt frei!**

· Umtrunk mit Snacks

· Informationsstand der Selbsthilfegruppe für Neurodermitis & Psoriasis mit der Möglichkeit zum Gespräch

· Informationsstand zur Beratung - **Hautpflege Pierre Fabre** · Dermo- Kosmetik